

Diese Fragen sollten sich **Lebensgestalter** mindestens 1 X pro Monat stellen

- Wie autonom und frei fühle ich mich auf einer Skala von 1 bis 10?
- Gestalte ich mein Leben oder werde ich von außen zu sehr gedrängt und beeinflusst?
- Ist gerade alles gut?
- Habe ich noch alles, was ich brauche?
- Weiß ich, was ich brauche, damit es mir gut geht?
- Weiß ich, was mir wirklich wichtig ist?
- Habe ich alles, was mir wichtig ist?
- Kenne ich meine Stärken?
- Kann ich meine Stärken im Alltag leben?
- Sehe ich meine Richtung klar vor mir?
- Bin ich noch in der richtigen Richtung unterwegs?
- Was ist der nächste, große Meilenstein, auf den ich mich zubewegen will?
- Haben sich Dinge in mein Leben geschlichen, die nicht gut für mich sind?
- Haben sich Lebensumstände geändert, sodass ich meinen Weg anpassen muss?
- Habe ich mich geändert, so dass ich meinen Weg anpassen muss?
- Ist es vielleicht Zeit, mit alten Dingen aufzuhören und neue zu beginnen?
- Sollte ich in einem Lebensbereich mehr die Führung übernehmen, weil ich hier zu reaktiv bin?