

Bedürfnisliste



zeitzuleben.de

- Abgrenzung
- Absicherung
- Abwechslung
- Achtsamkeit
- Aktivität
- Akzeptanz
- Alleinsein
- Analysieren
- Anerkennung
- Anregung
- Ästhetik
- Aufmerksamkeit
- Ausgeglichenheit
- Austausch
- Authentizität
- Autonomie
- Bedeutung
- Begeisterung
- Beitrag
- Bewegung
- Beziehung
- Bei mir sein
- Beschäftigung
- Bildung
- Distanz
- Ehrlichkeit
- Eindeutigkeit
- Einklang
- Emotionen
- Engagement
- Experimentieren
- Erholung
- Familie
- Feiern
- Freiheit
- Freizeit
- Freude
- Freundschaft
- Fürsorge
- Geborgenheit
- Gelingen
- Gemeinschaft
- Genuss
- Gesundheit
- Gleichberechtigung
- Gleichgewicht
- Glück
- Harmonie
- Hilfe
- Humor
- Identität
- Individualität
- Innerer Frieden
- Intimität
- Inspiration
- Klarheit
- Kompetenz
- Kontakt
- Kooperation
- Kraft

- Kreativität
- Kultur
- Lachen
- Leichtigkeit
- Leidenschaft
- Leistung
- Lernen
- Liebe
- Nähe
- Mitbestimmung
- Muße
- Mut
- Natur
- Nähe
- Neugier
- Nostalgie
- Offenheit
- Ordnung
- Partnerschaft
- Pflichtbewusstsein
- Privatsphäre
- Produktivität
- Respekt
- Risiko
- Rückmeldung
- Ruhe
- Sauberkeit
- Schlaf
- Schönheit
- Schutz
- Selbstachtung
- Selbständigkeit
- Selbstbestimmung
- Selbsterkenntnis
- Selbstverwirklichung
- Selbstvertrauen
- Sexualität
- Sicherheit
- Sinn
- Spaß
- Spiel
- Spiritualität
- Sorglosigkeit
- Spontaneität
- Struktur
- Teilhabe
- Toleranz
- Trauern
- Träumen
- Unterhaltung
- Verantwortung
- Vernunft
- Verständnis
- Vertrauen
- Vorsorge
- Wachstum
- Weiterentwicklung
- Wertschätzung
- Zugehörigkeit
- Zusammenarbeit