

**Warum tue ich, was ich tue?**

**Wenn morgen die Welt untergehen würde: Mit welchen 3 Menschen möchte ich dann noch meine Zeit verbringen?**

**Was würde ich anders machen, wenn ich unbegrenzten Mut hätte?**

**Wie sieht mein ideales Leben aus?**

**Was macht mich so richtig glücklich?**

**Wenn sich zwei meiner Freunde über mich unterhalten: Was sagen sie dann wohl über mich?**

**Was brauche ich, um zufrieden zu sein?**

**Wenn morgen die Welt untergehen würde: Was würde ich bis dahin noch tun?**

**Was würde ich tun, wenn ich auf niemanden Rücksicht nehmen müsste?**

**Was kann ich besser als andere?**

**Was steht zwischen mir und meinem idealen Leben?**

**Was will ich in meinem Leben unbedingt mal gemacht haben?**

**Was ist mir das Allerwichtigste im Leben?**

**Was würde ich tun, wenn ich ab heute nicht mehr arbeiten gehen müsste?**

**Wenn ich mein Leben verfilmen würde: Wie würde der Filmtitel passenderweise lauten?**

**Woran merke ich es, wenn ich mich selbst verwirklicht habe?**

**Was ist die größte Sorge und der größte Schmerz, den ich habe?**

**Wen beneide ich um sein Leben – und warum?**

**Wie müssten meine Lebensumstände (Wohnort, Beruf, Umfeld, Sachzwänge) aussehen, damit diese richtig gut zu mir passen?**

**Wovor habe ich Angst und inwiefern blockiert mich diese Angst?**

**Wo fühle ich mich wirklich zu Hause und geborgen?**

**Mit welcher meiner Schwächen schade ich mir am meisten?**

**Was fehlt mir jetzt im Moment am meisten?**

**Was bereue ich, das ich nicht getan habe?**

**Worum beneide ich andere?**

**Welches sind meine größten Vorbilder (und warum)?**

**Was sind 3 Dinge, die gut und richtig in meinem Leben sind?**

**Was wäre das netteste Kompliment, das man mir machen könnte?**

**Welche 3 Dinge mag ich an mir am liebsten?**

**Was möchte ich mir (oder anderen) gerne verzeihen?**

**Wann/bei wem fällt es mir besonders leicht, ich selbst zu sein?**

**Was gibt mir Kraft und Stärke? Woraus ziehe ich meine Energie?**

**In welchen Situationen fällt es mir leicht, Nein zu sagen?**

**Welche Entscheidungen schiebe ich schon lange vor mir her?**

**Wenn ich mich mit meinem 18jährigen Ich unterhalten könnte: Was würde ich ihm raten? Und was würde es über mich denken?**

**Warum lohnt es sich, mit mir befreundet zu sein?**