



Möglichkeit 1: Stell diese Fragen dir selbst oder deinen Freunden oder jemandem aus deiner Familie.

- Was kann ich deiner Meinung nach ein bisschen besser als andere?
- In welchem Beruf würdest du mich sehen? Und warum?
- Welche Tätigkeiten oder Aufgaben gehen mir deiner Meinung nach leicht von der Hand? Warum ist das so?
- In welchem Bereich könnte ich mit meinen Fähigkeiten anderen helfen? Und womit genau? will ich noch unternehmen?
- Was kann ich deiner Meinung nach gut produzieren und erschaffen?
- Welche meiner Eigenschaften hältst du für das Berufsleben besonders nützlich und praktisch?

Möglichkeit 2: Geh mit deinen Freunden oder jemandem aus deiner Familie folgende Liste durch. Bitte den anderen, 5 - 10 Stärken aufzulisten, die sie dir am ehesten zuschreiben würden.

- fleißig, beharrlich, ausdauernd
- organisieren
- Ordnung schaffen, strukturieren, klassifizieren
- anführen und leiten
- betreuen, umsorgen, für jemanden da sein
- entscheiden, durchdenken
- Projekte und Vorhaben am Laufen halten und abschließen
- motivieren, ermutigen
- zuhören, verstehen
- geduldig sein
- Verantwortung übernehmen, sich kümmern, tun, was getan werden muss
- experimentierfreudig, abenteuerlustig
- proaktiv, selbstverantwortlich, zielorientiert
- selbstsicher sein, Selbstvertrauen haben, souverän auftreten
- sich flexibel anpassen
- Menschen annehmen, wie sie sind
- Dinge analysieren, abwägen und Zusammenhänge erkennen
- sympathisch
- Klugheit, Weisheit, Denkfähigkeit
- Maschinen und Werkzeuge bedienen
- lernfähig sein, aus Fehlern lernen
- ehrlich sein, die Wahrheit sagen, zu seinem Wort stehen, Versprechen halten
- Fehlschläge wegstecken können, Frustrationstoleranz
- gut im Team arbeiten können
- gut alleine arbeiten können
- den Fokus langfristig halten, nicht ablenken oder verführen lassen
- Beziehungen aufbauen, in Kontakt kommen, Verbindungen schaffen, Beziehungen halten
- schaffen, anpacken, richtig was wegarbeiten
- planen und vorbereiten
- loyal sein, treu sein, zu jemandem stehen
- schreiben, texten, formulieren, dichten
- basteln, malen, zeichnen, bildhauern, töpfern, Kunst produzieren
- Hilfe annehmen können
- Selbstständigkeit, es alleine hinbekommen können, Verantwortung für mein Glück übernehmen
- lernen, sich einarbeiten, Wissen aufsaugen, Wissen verfügbar machen
- reflexionsfähig, über sich nachdenken können, mich ändern können
- vor anderen reden, sprechen, etwas präsentieren, schauspielern
- bewusst, achtsam, wach, bei sich sein
- vermitteln, Frieden schaffen, ausgleichen
- Mut haben, sich was trauen, sich überwinden können
- kämpfen können
- handwerkern, bauen, konstruieren, reparieren
- positiv sein und andere aufmuntern
- nüchtern sein und Dinge realistisch betrachten
- Kooperationsfähigkeit, handeln können, verhandeln können
- gewinnen, sich anstrengen, durchhalten
- Körperbeherrschung, Koordination, Schnelligkeit, Geschicklichkeit
- Orientierung, Navigation, sich zurechtfinden, den Weg finden
- musikalisch sein, singen können, Instrumente spielen
- mathematisches Verständnis, Umgang mit Zahlen und Formeln
- selbstfürsorglich sein, seine Grenzen kennen, Batterien regelmäßig wieder aufladen
- resilient sein, widerstandsfähig, Stehaufmännchen sein
- Gewissenhaftigkeit, Liebe zum Detail, gründlich sein
- schlagfertig sein
- sensibel sein, feinfühlig sein
- Überblick behalten können, Dinge von oben betrachten können
- Tierliebe, Naturverbundenheit
- authentisch sein, verletzlich sein, echt sein
- visionär sein, große Ideen haben, andere dafür begeistern
- cool bleiben können
- kraftvoll sein, vital sein, viel Energie haben
- entspannt sein und die Dinge sein lassen, wie sie sind
- kreativ sein, Ideen haben, Lösungen finden
- entscheidungsfreudig sein
- standhaft sein, entschlossen sein
- strategisch denken, die wenigen wichtigen Punkte sehen und einen Plan entwerfen
- verlässlich sein, pünktlich sein
- Freundlichkeit, menschenbezogen sein, Verständnis haben
- diszipliniert sein, sich durchbeißen
- empathisch sein, verständnisvoll sein, gütig sein
- Fachgebiet: X (Pädagogik, Garten, Elektrotechnik, Medizin, Angeln, Film, Star Wars, Computer, usw.)

