




**Am Ende wird alles gut ...  
Und wenn es noch nicht gut ist,  
ist es noch nicht das Ende.**

- Oscar Wilde



**JEDE SCHWIERIGE  
SITUATION, DIE DU  
JETZT MEISTERST,  
BLEIBT DIR IN DER  
ZUKUNFT ERSPART.**

- DALAI LAMA

**HINFALLEN**

**Aufstehen**



**KRONE RICHTTEN**

**Weitergehen**



**ES IST NICHT  
UNBEDINGT  
SCHLECHT, WENN  
DEIN LEBEN MAL KOPE  
STEHT.  
DAS IST WIE BEI  
SHAMPOO-FLASCHEN:  
MANCHMAL KOMMT  
DANN MEHR RAUS.**

Bist du schlecht drauf?  
Fühlst du dich gestresst?

**DANN UMARM  
EINEN BAUM!**

10.000 Koalas können  
sich nicht irren ...



Der größte Ruhm im Leben liegt nicht  
darin, nie zu fallen, sondern jedes Mal  
wieder aufzustehen.

– Nelson Mandela

*Wende dich der Sonne zu,  
dann fällt der Schatten hinter dich.*

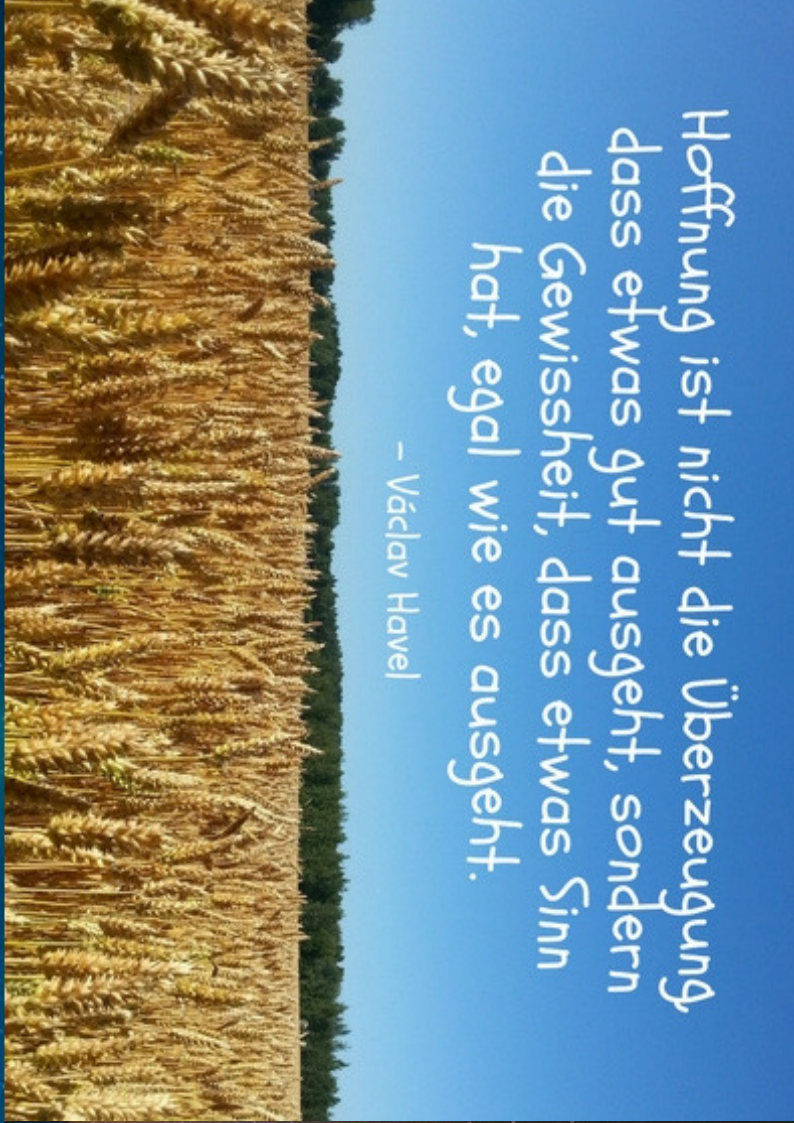
– Sprichwort aus Afrika



**Wer kämpft  
kann verlieren.  
Wer nicht kämpft,  
hat schon verloren.**


- Bertolt Brecht





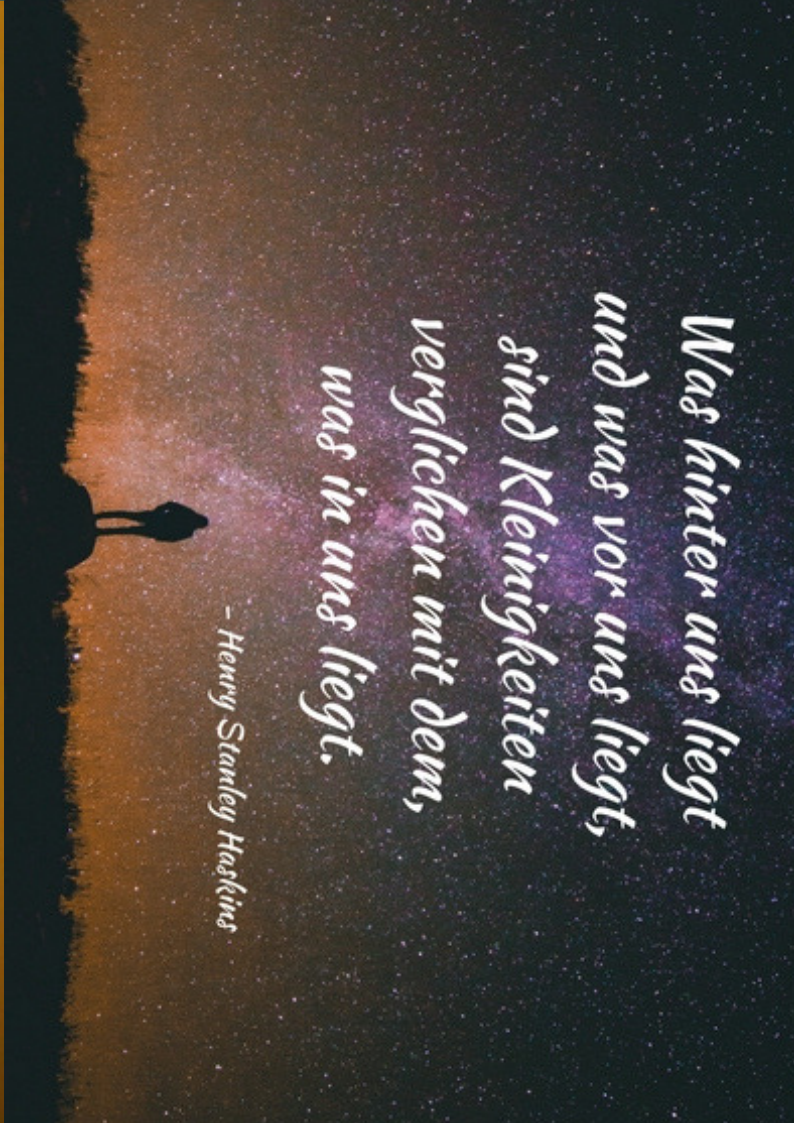
Hoffnung ist nicht die Überzeugung,  
dass etwas gut ausgeht, sondern  
die Gewissheit, dass etwas Sinn  
hat, egal wie es ausgeht.

- Václav Havel



Wir brauchen keine Magie,  
um die Welt zu ändern.  
Wir tragen die notwendige Kraft in uns:  
Die Gabe, uns etwas Besseres vorzustellen.

- Joanne K. Rowling



Was hinter uns liegt  
und was vor uns liegt,  
sind Kleinigkeiten  
verglichen mit dem,  
was in uns liegt.

- Henry Stanley Hastings



Ein Vogel hat niemals  
Angst davor, dass der Ast  
unter ihm brechen könnte.

Nicht, weil er dem Ast  
vertraut, sondern seinen  
eigenen Flügeln.

Verliere nie den Glauben  
an dich selbst!