

5 Säulen der Stabilität

Mein Lebenshaus

Gesamtbilanz: Welche Säule ist am stärksten oder schwächsten?

Diese Säule möchte ich stärken:

Der erste Schritt:

Arbeit &
Leistung

Materielle
Sicherheit

Soziales
Netz

Körper &
Gesundheit

Innere
Haltung