

Wenn ich meinen Lebenslauf
chronologisch aufschreibe.
Was für **Erkenntnisse**
gewinne ich daraus?

Wie würdest du dich selbst
beschreiben für jemanden,
der **dich nicht kennt**?

Was sind deine
besonderen **Stärken**?

Was sind deine größten
Erfolge?

Worauf bist du in deinem
Leben **richtig stolz**
und warum?

Welche verschiedenen
Rollen hast du derzeit in
deinem Leben inne? Welche
magst du und welche
weniger?

Die **3 Dinge**, die ich am
liebsten machen würde ...

Welches sind deine
3 Wünsche an eine Fee?

Was möchtest du, das man
später mal **über dich** und
dein Leben sagen soll?

Lebendigkeit
bedeutet für mich ...

Hoffnung
haben heißt ...

Veränderung
bedeutet für mich ...

Mein Leben gelingt,
wenn ...

An meine Grenzen
komme ich, wenn ...

Mutig sein
bedeutet ...

Als Kind war ich am
glücklichsten, wenn ...

Als Kind war ich **traurig,**
wenn ...

Kindsein
bedeutend für mich ...