

# Mein Positiv-Journal

Was war heute gut? Und womit bin ich heute zufrieden?

---

---

---

---

Worüber habe ich mich gefreut oder worüber habe ich heute gelacht?

---

---

---

---

Wo habe ich heute Güte, Liebe, Verständnis, Hilfsbereitschaft, Miteinander oder Schönheit erlebt oder beobachtet?

---

---

---

---

Wo habe ich heute erreicht, was ich mir vorgenommen habe?

---

---

---