

Checkliste: So erkennen Sie Ihren Traumjob

zeitzuleben.de



Den Traumjob für alle gibt es natürlich nicht, dafür sind wir alle zu unterschiedlich. Es gibt aber einige Merkmale, an denen Sie erkennen, dass Sie Ihren Traumjob gefunden haben. Und diese möchte ich Ihnen hier vorstellen:

1. Die Tätigkeiten Ihres Berufs passen zu Ihren Fähigkeiten

In Ihrem Traumjob machen Sie genau das, was Sie am besten können, was es auch immer ist. Jeder von uns hat ganz spezielle Fähigkeiten und Begabungen. Und in Ihrem Traumjob werden Sie genau für das bezahlt, was Sie am besten können.

2. Sie müssen sich nicht verstellen, sondern werden dafür bezahlt, dass Sie genau so sind, wie Sie sind

In Ihrem Traumjob akzeptiert man Sie genau so, wie Sie sind. Hier will man Sie auch gar nicht anders. Ihre Eigenarten und Ihre Persönlichkeit dürften sozusagen nicht anders sein, weil Sie sonst diesen Job nicht machen könnten.

3. Sie empfinden die Arbeitsbedingungen und Ihr berufliches Umfeld (Büro, Kollegen und Kunden) als angenehm und bereichernd

Wenn Sie z. B. von Ihrer Veranlagungen gerne in der freien Natur sind, dann ist ein reiner Bürojob nicht das Richtige für Sie. Und wenn Sie z. B. nicht so gerne unter Menschen arbeiten, dann ist ein Arbeitsplatz mit reichlich Kundenkontakt auch nicht für Sie geeignet.

Wenn Sie aber Ihren Traumjob haben, dann stimmt alles: Sie sind dann genau an dem Platz, der am besten zu Ihnen passt, und arbeiten mit den Menschen zusammen, mit denen Sie am besten zurechtkommen.

4. Sie bekommen die Belohnung (z. B. Anerkennung, Geld), die Sie sich wünschen

Wie gut fühlen Sie sich wirklich entlohnt? Steht Ihr Lohn in dem für Sie richtigen Verhältnis? Das kann sich einerseits darauf beziehen, ob Sie genug Geld bekommen, aber andererseits auch die Frage aufwerfen, ob Geld wirklich alles ist, was Sie sich als Lohn für Ihre Arbeit wünschen. Manch einen interessiert Geld nur wenig. Er will vielleicht lieber Lob und Anerkennung für seine Arbeit. Wieder jemand anderes braucht das Gefühl, mit seiner Arbeit etwas Sinnvolles zu bewirken und etwas zum Besseren zu verändern. Jeder hat hier andere Bedürfnisse.

Egal, was es für Sie ist, was Sie sich im Gegenzug für Ihren Einsatz wünschen – in Ihrem Traumjob bekommen Sie es. Sonst wäre es ja nicht Ihr Traumjob.

5. Sie haben das Gefühl, mit Ihrer Tätigkeit etwas Wichtiges und Sinnvolles zu tun

Wenn wir aber das Gefühl haben, dass unsere Arbeit keinen Sinn macht, oder wenn wir wissen, dass wir für den Papierkorb arbeiten, dann leidet darunter nicht nur unsere Motivation, sondern vor allem auch unser Selbstwertgefühl. Wir stellen im Extremfall sogar unsere gesamte Existenz in Frage. Dann fragen wir uns: Wozu bin ich eigentlich gut?

In Ihrem Traumjob ist das anders. Hier haben Sie eine sinnstiftende Tätigkeit. Hier wissen Sie, warum Sie tun, was Sie tun. Ihr Traumjob macht für Sie einfach Sinn.

6. Sie würden wahrscheinlich das Gleiche tun, auch wenn Sie gar nicht arbeiten müssten.

Stellen Sie sich vor, Sie würden heute so viel Geld im Lotto gewinnen, dass Sie für den Rest Ihres Lebens bequem von den Zinsen leben könnten. Würden Sie dann aufhören zu arbeiten und etwas anderes machen? Die meisten würden es wohl.

Wenn Sie Ihren Traumjob haben und den lieben langen Tag genau die Dinge tun, die Ihnen am meisten Spaß machen, dann würden Sie auch weiter in Ihrem Traumjob arbeiten, selbst wenn Sie es nicht müssten. Sie tun es, weil Sie Ihren Job lieben und einfach eine Menge Spaß in Ihrem Beruf haben. Also, warum soll man das gegen etwas anderes eintauschen?