

<p>Mach es wie Buddha</p> <p>Ganz getreu dem Motto „Der Klügere gibt nach!“. Auch wenn du ganz sicher weißt, dass du auf jeden Fall Recht hast – belass es doch einfach dabei.</p> <p>Hier ein kleines Gelassenheits-Ritual:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zähl rückwärts von 10 bis 0. 2. Atme 5x tief durch. 3. Und dann sag dir: „Ja, es ist gut, wie es ist. Keiner ist perfekt. Ich nicht und ... auch nicht. Der liebe Gott liebt auch die Besserwisser.“ <p>1</p>	<p>Mach es gewaltfrei!</p> <p>Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation von Rosenberg geht von 4 Schritten aus: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stell, ohne zu bewerten oder zu interpretieren, deine Beobachtung fest. 2. Äußere deine Gefühle, ohne Schuldzuweisung und Vorwürfe. 3. Schildere das Bedürfnis, das aus deinem Gefühl entsteht. 4. Bitte um eine konkrete Handlung oder Lösung. <p>2</p>	<p>Spiel Sherlock Holmes</p> <p>Sei offen und mach dich auf die Suche nach der Wahrheit. Besserwisser haben schließlich auch mal Recht :-). Mit diesen Fragen kommst du der Wahrheit auf die Spur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woher weißt du das? • Hast du das selbst ausprobiert? • Hast du es mit eigenen Augen gesehen? • Lass uns mal schauen, was Wikipedia dazu sagt ... <p>3</p>	<p>Zeig, dass du es besser weißt</p> <p>Wenn es um ein Thema geht, von dem du viel Ahnung hast, dann überzeuge doch ruhig damit.</p> <p>Ob du daraus eine Belehrung machst und deinem Gegenüber damit richtig eins auswaschen willst, bleibt natürlich deine Entscheidung.</p> <p>Aber es reicht meist schon, den Besserwisser mit einem höflichen Hinweis zum Schweigen zu bringen.</p> <p>4</p>
<p>9 Strategien zum Umgang mit Besserwissern</p> 	<p>Mehr dazu auf www.zeitzuleben.de</p>	<p>Sei spielerisch</p> <p>Du weißt es auch besser? Schlag doch eine Wette um das umkämpfte Thema vor. Zwei Möglichkeiten:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Der Wetteinsatz ist gering (z.B. 1 €) (z.B. Internet) → Du gewinnst 1 € 2. Der Wetteinsatz ist hoch, aber realistisch (z. B. 50 €) → viele Besserwisser springen jetzt ab und gestehen ein, dass sie es nicht besser wissen, sondern es allenfalls besser vermuten → Damit hast du dein Eingeständnis bekommen. <p>9</p>	<p>Provoziere durch Naivität</p> <p>Manche Besserwisser behaupten nur etwas, um damit zu provozieren. Wenn du dich nicht provozieren lässt und keine Gegenposition lieferst, dann verlieren sie schnell den Spaß.</p> <p>So kannst du ihn zurücknerven und verunsichern: Einfach regelmäßig nicken und immer mal mit: „Ach was, tatsächlichlich...?“, „Nee, Ding“, „Boah, Mensch, du weißt wirklich eine Menge“ – unterbrechen. Bis er es merkt und (-:?) gibt zu.</p> <p>5</p>

Anleitung



1. Ränder abschneiden



2. Drei Mal falten



3. Gestrichelte Linie schneiden



4. So sieht `s aus



5. Zur Seite falten



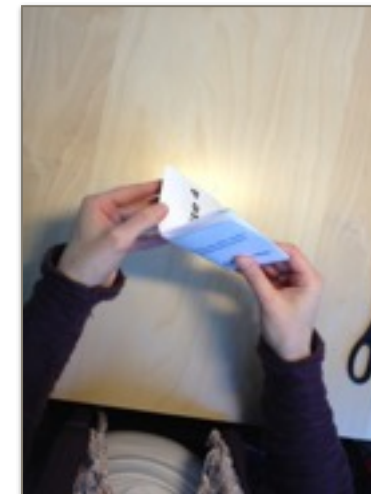
6. So sieht `s aus



7. Umklappen



8. Falzen



9. Umklappen



10. Fertig!