

Zusammenfassung: 10 Schritte, um seine Bestimmung zu finden

zeitzuleben.de



1. Nimm die Situation an

Mache die Situation zu deinem Freund, denn dann wird sie nicht mehr hinderlich sein. Dann kannst du sie effektiv nutzen, um deinem Lebensziel, deiner Bestimmung näherzukommen.

2. Beginne zu meditieren

Meditation stärkt die Verbindung zu dir selbst und zu deinem Leben. Sie schafft Klarheit, weil du ruhiger und gelassener wirst, kreativer und konzentrierter. Möglichkeit der Meditation: Beobachten des eigenen Atems, Tai-Chi, Yoga ...

3. Folge deinen Interessen

Deine Interessen weisen dir den Weg zu deinem persönlichen Lebenssinn. Probiere aus, wann du innere Freude spürst, tiefe Lebenslust und feurigen Enthusiasmus. Dann bist du auf der richtigen Spur.

4. Fordere deine Sinne heraus

Indem du deine Sinne trainierst, hältst du Körper, Geist und Seele in Bewegung. Probiere aus, was dir Freude macht und dich dabei auch herausfordert.

5. Sorge für Abwechslung

Probiere neue Dinge aus oder lerne Neues kennen. Das fördert deine Kreativität. Und die wiederum hilft dir, auf deine Lebensfragen kreative Antworten zu bekommen.

6. Vernetze dich

Die Kontakte zu anderen Menschen beeinflussen, ob du ein Leben mit Routinen oder Herausforderungen lebst. Schau nach Menschen, von denen du lernen kannst, weil sie schon etwas von dem haben, was du dir wünschst.

7. Höre auf dein Bauchgefühl

Dein Bauch weiß häufig, welches der nächste Schritt für dich ist. Vertraue mehr auf ihn. Der Kopf hilft dir dann, das Vorhaben umzusetzen.

8. Bereise die Welt

Packe deinen Rucksack und reise durch die Welt. Ohne viel Geld, stattdessen mit dem Ziel, mit Menschen in wahren Kontakt zu kommen. Daraus lernst du viel für dich selbst.

9. Gehe in die Stille

Stille ist der beste Spiegel, wenn du mehr über dich erfahren willst. Die Stille des Außens wirkt sich auf dein Inneres aus. Du wirst das Leben besser verstehen und automatisch deinen Lebenssinn finden.

10. Beginne zu lieben

Wenn du deine Bestimmung finden willst, beginne, das Leben zu lieben. Fange damit an, dich selbst zu lieben. Beginne auch damit, die Dinge und Menschen zu lieben, die dich ärgern oder aufregen. Dann wird die Liebe zurückkommen.