



Den größten Fehler, den man im Leben machen kann, ist, immer Angst zu haben, einen Fehler zu machen.

Dietrich Bonhoeffer

Angst liegt nie in den Dingen selbst, sondern darin, wie man sie betrachtet.

Anthony de Mello



**Auch der stärkste Mann schaut einmal unters Bett.**

Erich Kästner

Wer nicht täglich seine Furcht überwindet,



hat die Lektion des Lebens nicht gelernt.

Ralph Waldo Emerson





Angst ist für das Überleben unverzichtbar.  
Hannah Arendt



**Angst vor dem Leid  
ist schlimmer als  
das Leiden selbst.**

**Sprichwort**

**Beherzt ist nicht, wer keine Angst kennt,**



**beherzt ist, wer die Angst kennt  
und sie überwindet.**

**Khalil Gibran**



Setze dich deiner  
tiefsten Angst  
aus.  
Danach hat die  
Angst keine Macht  
mehr über dich  
und die Angst vor  
Freiheit  
schrumpft und  
verschwindet. Du  
bist frei.

Jim Morrison



**Ich glaube, dass die Angst, die man hat, wenn man an einem Abgrund steht, in Wahrheit vielmehr eine Sehnsucht ist.**



Isabel Abedi

**Eine Sehnsucht, sich fallen zu lassen –  
oder die Arme auszubreiten und zu fliegen.**



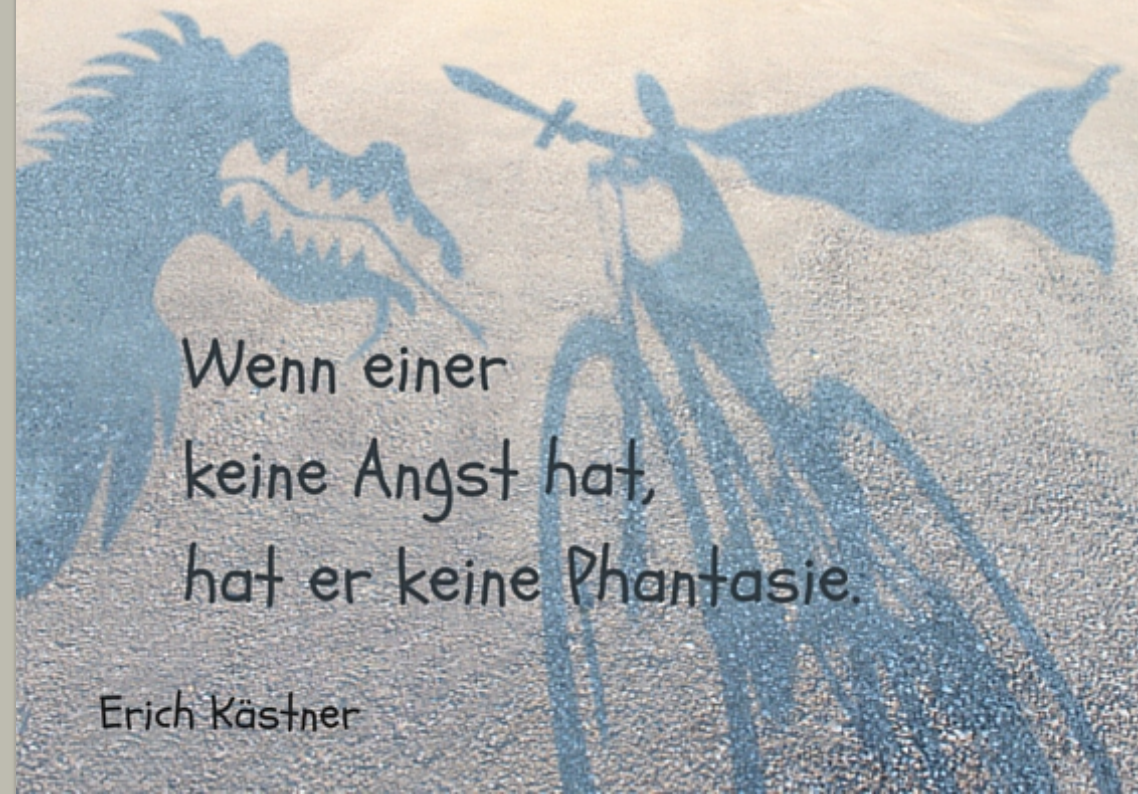
ICH HATTE MEIN  
GANZES LEBEN  
VIELE PROBLEME  
UND SORGEN.  
DIE MEISTEN VON  
IHNEN SIND ABER  
NIEMALS  
EINGETRETEN.

MARK TWAIN



Das Bild vom furchtlosen  
Helden täuscht.  
Er ist ein Fantasieprodukt.  
Ein Held, der keine Angst  
hat, braucht keinen Mut.  
Die Angst ist eine ständige  
Begleiterin.  
Ohne Angst lebt kein  
Grenzgänger lange.  
Die Angst ist die andere  
Hälfte von Mut.

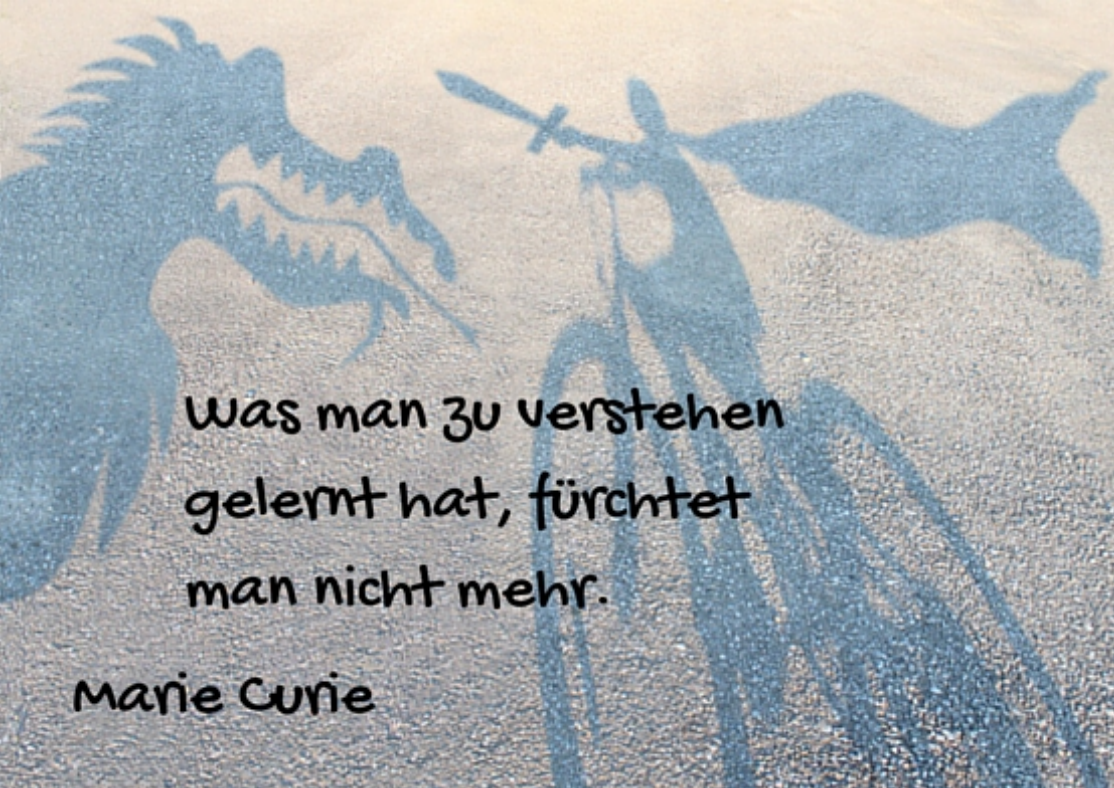
Reinhold Messner



Wenn einer  
keine Angst hat,  
hat er keine Phantasie.

Erich Kästner





Was man zu verstehen  
gelernt hat, fürchtet  
man nicht mehr.

Marie Curie

HOFFNUNG UND FURCHT SIND UNZERTRENNLICH,  
DENN ES GIBT KEINE FURCHT OHNE HOFFNUNG



UND KEINE HOFFNUNG OHNE FURCHT.

FRANCOIS DE LA ROCHEFOUCAULD



DIE WURZEL DES  
OPTIMISMUS  
IST ANGST.

OSCAR WILDE



JEDLICHE FURCHT  
RÜHRT DAHER,  
DASS WIR  
ETWAS LIEBEN.

THOMAS VON AQUIN